

From Newtown:

- Entering Newtown from the South, keep on the A489 until you reach the roundabout at McDonalds.
- Turn left at the roundabout (McDonalds on left).
- Go over the river bridge following signs for the hospital.
- Take the fifth turning on the right (opposite the Bell Hotel).
- Carry on up the hill out of Newtown for approx. 5 miles.
- The entrance to Gregynog is sign posted on the left just before the village of Tregynon.

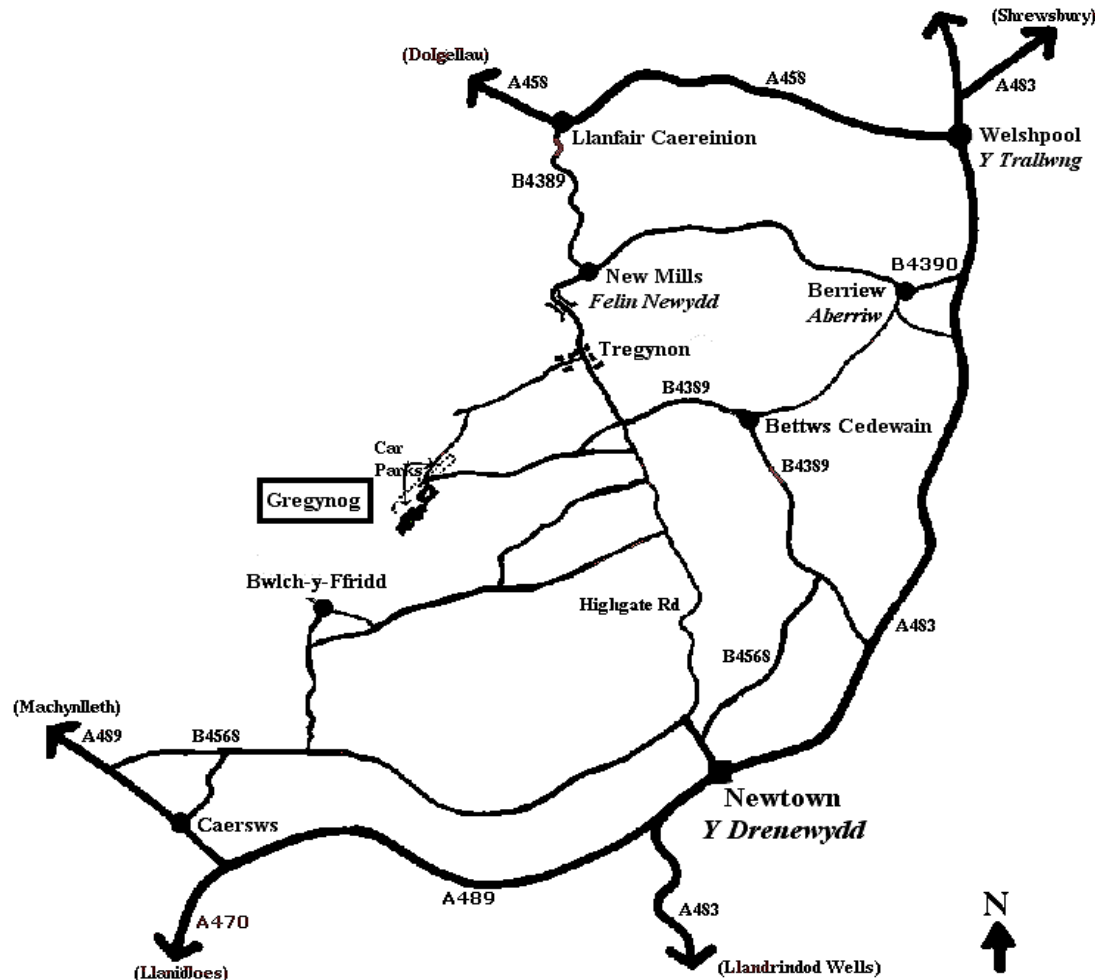
From Welshpool:

- Head towards Newtown on the A483 for approx. 4 miles.
- Turn right towards Berriew (B4390).
- In Berriew village take the second turning on the left sign posted Bettws Cedewain 5 miles.
- In Bettws turn right (New Inn pub on right) sign posted Tregynon 2.5 miles.
- At the next T junction the entrance to Gregynog is sign posted straight opposite.

By Rail:

- Newtown is the nearest railway station to Gregynog (Tel: 01686 621966 for train timetable information).
- Local taxi numbers are:
 - Station Cabs
Tel: 01686 621818
 - Goldstar Taxis
Tel: 01686 628895
 - Newtown Taxis:
Tel: 01686 626416

Directions to Gregynog Hall



O'r Drenewydd:

- Wrth ddod i mewn i'r Drenewydd o'r De, cadwch ar yr A489 nes i chi gyrraedd y gylchfan ger McDonalds.
- Yn y gylchfan, trowch i'r chwith (bwyty McDonalds ar y chwith).
- Ewch dros bont yr afon, gan ddilyn yr arwyddion ar gyfer yr ysbyty.
- Cymerwch y pumed troad ar y dde (gyferbyn â Gwesty'r Bell).
- Parhewch i fyny'r rhiw allan o'r Drenewydd am tua 5 milltir.
- Mae arwydd i fynedfa Gregynog ar y chwith yn union cyn cyrraedd pentref Tregynon.

O'r Trallwng:

- Anelwch am y Drenewydd ar yr A483 am tua 4 milltir.
- Trowch i'r dde tuag at Aberriew (B4390).
- Ym mhentref Aberriew, cymerwch yr ail droad ar y chwith, wedi ei arwyddo Bettws Cedewain 5 milltir.
- Ym Metws Cedewain trowch i'r dde (tafam y New Inn ar y dde), wedi ei arwyddo Tregynon 2.5 milltir.
- Yn y gyffordd-T nesaf mae arwydd yn dangos y fynedfa i Gregynog yn union gyferbyn.

Ar y Trên:

- Yn y Drenewydd y mae'r orsaf reilffordd agosaf i Gregynog (Ffôn: 01686 621966 am wybodaeth am amserau'r trenau).
- Rhif Taxis Lleol:
 - Station Cabs 01686 621818
 - Goldstar Taxis 01686 628895
 - Newtown Taxis 01686 626416

Cyfarwyddiadau i Gregynog

Institute of Rural Health, Gregynog
Tregynon, Newtown, Powys, SY16 3PW
Tel: (01686) 650800 Fax: (01686) 650300